

## การเตรียมตัวเดินทางไปแข่งขัน

1. การนัดหมาย
  - การแข่งขัน BIMC 2018 ประเทศบัลแกเรีย รายงานตัว ณ สนามบินสุวรรณภูมิ วันที่ 30 มิ.ย. 61 เวลา 20.00 น. สายการบิน Turkish Airline ประตู 10 เคาน์เตอร์ U ออกเดินทางโดยเที่ยวบินที่ TK069 เวลา 23.00 น.
  - การแข่งขัน PMWC 2018 เขตบริหารพิเศษฮ่องกง รายงานตัว ณ สนามบินสุวรรณภูมิ วันที่ 16 ก.ค. 61 เวลา 09.00 น. สายการบิน Cathay Pacific ประตู 6 เคาน์เตอร์ M ออกเดินทางโดยเที่ยวบินที่ CX750 เวลา 11.05 น.
2. การแต่งกาย
  - **วันเดินทางไปและวันเดินทางกลับ ชุดนักเรียน**
  - วันทัศนศึกษา เสื้อยืดที่ทางเจ้าภาพเตรียมให้
  - วันสอบและวันธรรมดา ชุดสุภาพ
  - **วันเปิดและวันประกาศผล เสื้อโปโล สฟฐู ซึ่งจะแจกในการแข่งขัน**
3. ชุดการแสดง “มวยไทย”
  - เสื้อยืดคอกลมสีขาว 1 ตัว
  - กางเกงขาสั้นซับในสีดำ 1 ตัว
  - ถุงเท้ายาวสีขาว 1 คู่
4. อื่นๆ
  - ยาจำเป็น เช่น ยาประจำตัว ยาแก้ปวด ยาแก้เมารถ ยาตม ฯลฯ
  - ฮ่องกงเป็นช่วงฤดูร้อน อุณหภูมิประมาณ 30 องศา  
บัลแกเรียเป็นช่วงฤดูร้อน อุณหภูมิกลางวันประมาณ 27 องศา กลางคืนประมาณ 18 องศา ให้เตรียมเสื้อผ้าและของใช้จำเป็นที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ เช่น ร่ม หมวก รองเท้าผ้าใบ รองเท้าลำลอง ฯลฯ
  - อาหารที่ชอบ เช่น อาหารแห้ง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เครื่องดื่มธัญพืช ฯลฯ
  - ของที่ระลึกเพื่อแลกเปลี่ยนกับเพื่อนต่างประเทศ ประมาณ 10-20 ชิ้น
  - น้ำหนักกระเป๋าต้องไม่เกิน 15 กก. (ไม่รวมกระเป๋าถือขึ้นเครื่อง) กรณีน้ำหนักเกิน นักเรียนจะต้องรับผิดชอบค่าธรรมเนียมเอง
  - อุปกรณ์ของมีคมทุกชนิด และร่ม ต้องบรรจุลงในกระเป๋าเดินทาง
  - Power Bank ห้ามบรรจุลงในกระเป๋าเดินทาง และควรมีความจุไม่เกิน 32,000 mah
  - ห้ามนำสิ่งเสพติดและสิ่งของต้องห้ามทุกชนิดไปเด็ดขาด
  - ไม่ควรนำของมีค่า เงินติดตัวมากเกินไป